

KiLa-Cup powered by NLV Kreiseentscheid NLV Kreis Cuxhaven

Kreismeisterschaften Kinderleichtathletik

mit Rahmenprogramm U12 U14



Termin: Samstag, 6. Mai 2023

Ort: Jahnsportplatz, Sophienweg 3, 21762 Otterndorf

Veranstalter: NLV Kreis Cuxhaven

Ausrichter: TSV Otterndorf

Altersklassen: U8 (Jg. 2016+2017) U10 (Jg. 2014+2015)
U12 (Jg. 2012+2013) U14 (Jg. 2010+2011)

Wertung:

- Team-Mehrkampfwertung U8 und U10 / Ranglistenpunkte nach Einzeldisziplinen
- Ein Team wird aus Mädchen und Jungen einer Doppelaltersklasse gebildet und besteht aus 6 bis maximal 11 Kindern.
- Zur Bildung von Mannschaften können Kinder der M/W 7 in der Altersklasse U10 starten.
- Vereine mit weniger als 6 Kindern starten als Startgemeinschaft mit einem gemischten Team
- Jahrgangseinzelwertung (m/w getrennt) U12 +U14

Wettbewerbe: Disziplinen nach Wettkampfsystem Kinderleichtathletik:

U8

1. Hindernissprint-Staffel

- Pendelstaffel über eine 30-Meter-Hindernis- und – Flachsprintstrecke (4 Hindernisse).
- Für jedes überlaufene Hindernis bzw. für jedes Hindernis, an dem auf der Flachstrecke vorbeigelaufen wird, erhält die Staffel 1 Punkt.

Welche Staffel sammelt innerhalb von 3 Minuten die meisten Punkte?

2. Zielweitsprung

- Absprung mit einem Bein über Absprungorientierer so weit wie möglich in ein vorgegebenes Ziel (beidbeinige Landung).
- Für jeden gültigen Versuch erhält das Kind 1 Punkt.
- Die maximal erreichte Punktzahl ergibt die Einzelleistung.
- Die jeweils 6 besten Einzelleistungen werden zur Teamwertung addiert.
- Für jede Weite hat jedes Kind 2 Versuche.

Welches Team sammelt die meisten Weitenpunkte?

Mit freundlicher Unterstützung von Novo Nordisk

3. Drehwurf

- Tennisring per Drehwurf aus Wurfauslage möglichst weit in Zonen werfen.
- Jedes Kind hat 4 Versuche.

Summe der 6 besten Einzelleistungen der Kinder ergibt die Gesamtweite.

4. Transportlauf

- Innerhalb von 5 Minuten so viele Gummibänder wie möglich sammeln.
- Ausgabestationen sind auf der Laufstrecke im Abstand von je 110 m verteilt.

Welches Team sammelt die meisten Gummibänder? (Summe der 6 besten Einzelleistungen der Kinder)

U10

1. Hindernissprint-Staffel

- Pendelstaffel über eine 40-Meter-Hindernis- und – Flachsprintstrecke (5 Hindernisse).
- Für jedes überlaufene Hindernis bzw. für jedes Hindernis, an dem auf der Flachstrecke vorbeigelaufen wird, erhält die Staffel 1 Punkt.

Welche Staffel sammelt innerhalb von 3 Minuten die meisten Punkte?

2. Weitsprung-Staffel

- Absprung mit einem Bein über Absprungrichtierer so weit wie möglich in Zone (beidbeinige Landung).
- Nach Landung mit beiden Füßen im neben der Sprunggrube markierten Bereich darf nächstes Kind anlaufen.

Welche Staffel erzielt innerhalb von 3 Minuten die meisten Zonenpunkte?

3. Drehwurf

- Tennisring nach max. einer ganzen Drehung per Drehwurf aus Wurfauslage möglichst weit in Zonen werfen.
- Jedes Kind hat 4 Versuche.

Summe der 6 besten Einzelleistungen der Kinder ergibt die Gesamtweite.

4. Transportlauf

- Innerhalb von 7 Minuten so viele Gummibänder wie möglich sammeln.
- Ausgabestationen sind auf der Laufstrecke im Abstand von je 110 m verteilt.

Welches Team sammelt die meisten Gummibänder? (Summe der 6 besten Einzelleistungen der Kinder)

Mit freundlicher Unterstützung von Novo Nordisk

U12

4x50m-Staffel

W10/W11/M10/M11:

50m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf

Sprunghöhen: 0,75 – 1,10 m: 5 cm, dann 3 cm

- Die Disziplinen der Altersklasse U12 werden nach den Regeln der IWR sowie ihrer Nationalen Bestimmungen der U14 durchgeführt.

U14

4x75m-Staffel

W12/W13/M12/M13:

75m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf

Sprunghöhen: 0,85 – 1,20 m: 5 cm, dann 3 cm

Zeitplan:	Wettkampfbeginn:	10:30 Uhr
	Siegerehrung:	14:30 Uhr
Zeitnahme:	Handzeitnahme bei allen Läufen!	
Meldungen:	über LADV (www.ladv.de) Alternativ per E-Mail an info@leichtathletik-cuxhaven.de	
Meldeschluss:	Dienstag, 2. Mai 2023	
Meldegebühr:	U8 und U10: 4 € pro Kind U12+U14: 3 € je Wettbewerb, Staffel 4 €	
Nachmeldungen:	bis Donnerstag, 4. Mai 2023 gegen 2 Euro Aufschlag	
Auszeichnungen:	Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmenden	
Haftung:	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.	
Verpflegung:	Für Getränke und Kuchen/Snacks ist gesorgt.	
Ansprechpartner:	Björn Müller, info@leichtathletik-cuxhaven.de , Tel. 04751/9097876.	
Hinweise:	Die Veranstaltung wurde unter der Nummer 23V09000513231000 genehmigt und wird gemäß DLO durchgeführt.	